

PUCHAR MAZOWSZA MTB XCO 2023

REGULAMIN CYKLU

1. Organizator

- Warszawski Klub Kolarski
- BM USŁUGI

Dyrektor cyklu: Błażej Maresz – 600 452 865

Dyrektor techniczny: Kamil Marczak - 604 176 932

Biuro zawodów: Aleksandra Klimczak - 661193269

2. Klasa Wyścigu

Wyścig jest umieszczony w kalendarzu imprez Mazowiecko - Warszawskiego Związku Kolarskiego.

3. Forma

Cykl sześciu wyścigów w kolarstwie górskim – cross country – format olimpijski XCO (dla kategorii: wentylki, żak młodszy i żak starszy – format xc combined):

25.03.2023 – 1 edycja Pucharu Mazowsza MTB (Warszawa, Wesoła)

01.04.2023 – 2 edycja Pucharu Mazowsza MTB (Wiązowna)

15.04.2023 – 3 edycja Pucharu Mazowsza MTB (Łaskarzew)

06.05.2023 – 4 edycja Pucharu Mazowsza MTB (Legionowo)

17.06.2023 – 5 edycja Pucharu Mazowsza MTB (Lesznówola)

23.09.2023 – 6 edycja / finał Pucharu Mazowsza MTB (Ursynów)

4. Cele

Popularyzacja kolarstwa górskiego oraz zdrowego i aktywnego spędzania czasu wolnego. Promowanie walorów turystycznych i przyrodniczych regionów, w których odbywają się zawody,

Wyłonienie najlepszych zawodników w poszczególnych kategoriach indywidualnych

5. Uczestnictwo

Kategorie wiekowe dla mężczyzn i przybliżone czasy wyścigów:

- Wentylki – najmłodszy, urodzeni w 2015 i wcześniej
- Żak młodszy – młodzież urodzona w 2013/2014 – 9/10 lat – 15-30 minut
- Żak starszy – młodzież urodzona w latach 2011/2012 – 11/12 lat – 15-30 minut
- Młodzik – młodzież urodzona w latach 2009/2010 – 13/14 lat – 30-45 minut
- Junior Młodszy – młodzież urodzona w latach 2007/2008 – 15/16 lat – 45-60 minut
- Junior – młodzież urodzona w latach 2005/2006 – 17/18 lat – 60-75 minut

- Orlik – młodzież urodzona w latach 2001/2004 – 19/22 lat – 75-90 minut
- Elita Mężczyzn – urodzeni w 2004 i starsi – 19 lat i więcej – 80-100 minut
- Masters I – urodzeni w latach 1979- 1988 – 35/44 lat – 75-90 minut
- Masters II – urodzenie w 1978 i starsi – 45 lat i starsi – 40-50 minut

Kategorie wiekowe dla kobiet i przybliżone czasy wyścigów:

- Wentylki – najmłodszy, urodzeni w 2015 i wcześniej
- Żaczka młodsza – młodzież urodzona w 2013/2014 – 9/10 lat – 15-30 minut
- Żaczka starsza – młodzież urodzona w latach 2011/2012– 11/12 lat – 15-30 minut
- Młodziczka – młodzież urodzona w latach 2009/2010 – 13/14 lat – 30-45 minut
- Juniorka Młodsza – młodzież urodzona w latach 2007/2008 – 15/16 lat – 45-60 minut
- Juniorka – młodzież urodzona w latach 2005/2006 – 17/18 lat – 60-75 minut
- Elita Kobiet – kobiety urodzone w 2004 i starsze – 19 lat i więcej – 80-100 minut
- Masters Kobiet – Lejdis – kobiety urodzone w roku 1988 i starsze – 40-50 minut

Na życzenie zawodnika może on być przeniesiony do kategorii ścigającej się w dłuższym limicie czasu. Nie można przenieść się do kategorii ścigającej się w krótszym limicie czasu.

6. Klasyfikacja

Klasyfikacja będzie prowadzona zgodnie z przepisami PZKol

7. Pomoc Techniczna

Pomoc techniczna zgodnie z przepisami PZKol.

8. Ceremonia dekoracji

Ceremonia dekoracji odbędzie się po zakończeniu wyścigu danej kategorii lub po ostatnim wyścigu dla pozostałych kategorii, których wcześniej nie uda się udekorować.

9. Kary

Z zakresie kar obowiązują przepisy PZKol / UCI

10. Trasa

Trasy poprowadzone będą pagórkowatymi, głównie leśnymi ścieżkami z poziomem trudności dostosowanym dla danej kategorii wiekowej.

Mapa oraz opis trasy będą prezentowane na stronie profilu FB Pucharu Mazowsza oraz na <http://pucharmazowsza.pl/> przed każdą edycją.

Dla kategorii wentylki, żak młodszy i żak starszy wyścig zostanie poprzedzony przejazdem przez sekcje techniczne, według odrębnego regulaminu, który znajduje się na końcu strony.

11. Program

09:00 – Rozpoczęcie pracy biura zawodów, zgłaszanie uczestników

10:00 – 12:30 – Wentylki, Żak młodszy i Żak starszy M/K (część I – sekcje techniczne)

10:00 – start kategorii Młodziczka, Młodzik, Juniorka młodsza

10:50 – dekoracja
11:00 – start kategorii Junior Młodszy, Masters II, Juniorka, Elita Kobiet, Kobiety Lejdis
12:20 – dekoracja
12:45 – start kategorii Wentylki (część II – wyścig na mini pętli)
13:00 – start kategorii Żak młodszy i Żak starszy M/K (część II – wyścig na skróconej pętli)
13:30 – dekoracja
13:40 – start kategorii Junior, Masters I, Elita mężczyzn, Orlik
14:45 – dekoracja

12. Zasady Finansowania

Wpisowe w terminie dla uczestników wynosić będzie **60zł** (dla kategorii żak, żaczka, wentylki: **40zł**). **Pakiet startowy** na wszystkie edycje w kategorii młodzik i starszych wynosi **300zł**. Dla zawodnika w kategorii żak, żaczka i wentylki pakiet startowy kosztuje **200zł**.

Opłaty w terminie wnoszone są na konto, najpóźniej trzy dni przed startem:

BM Usługi, ul. Gutta 2/6, 02-777 Warszawa
Numer Konta 40 1140 2004 0000 3502 7756 5480

Opłaty można też uiścić w dniu startu w biurze zawodów, wówczas jednak opłata będzie wynosić dla młodzika i starszych kategorii 80zł, 60zł dla żaków, żaczek i wentylków.

Od zawodników dodatkowo pobierana będzie **jednorazowa opłata za numer z chipem w wysokości 20zł** (przy pierwszym starcie w sezonie). Duplikat numeru (w przypadku zagubienia numeru) kosztuje 30zł.

W ramach wpisowego uczestnicy mają zapewnione: zabezpieczenie medyczne, obsługę sędziowską, opracowanie wyników, numery startowe wydawane na cały cykl zawodów. Niezbędnym warunkiem uprawniającym do startu jest poza opłaceniem wpisowego jest dokonanie zgłoszenia.

Zgłoszenia do zawodów (do każdej edycji osobno) dokonuje się poprzez stronę wskazaną na stronie cyklu Pucharu Mazowsza (w 2023 roku jest to strona: protimer.pl). Zgłoszenia do wyścigu można dokonać najpóźniej na 30 min przed startem danej kategorii.

13. Skład komisji sędziowskiej:

Obsadę komisji sędziowskiej wyznacza Kolegium Sędziów Mazowiecko Warszawskiego Związku Kolarskiego

14. Wykaz szpitali w pobliżu trasy

Edycja 1 – Międzyleski Szpital Specjalistyczny, ul. Bursztynowa 2, 04-794 Warszawa

Edycja 2 – Samodzielny Publiczny Szpital Kliniczny im. Prof. Adama Grucy CMPK, ul. Konarskiego 13, 05-400 Otwock

Edycja 3 – Szpital Powiatowy w Garwolinie, ul. Lubelska 50, 08-400 Garwolin

Edycja 4 – Szpital Wojskowego Instytutu Medycznego w Legionowie, ul. Zegrzyńska 8, 05-119 Legionowo

Edycja 5 – Międzyleski Szpital Specjalistyczny, ul. Bursztynowa 2, 04-794 Warszawa

Edycja 6 – Szpital Bielański, ul. Ceglowska 80, 01-809 Warszawa

15. Zasady rozgrywania zawodów (skrót)

- Zawodnicy ścigają się na oznakowanej pętli w terenie, wygrywa ten, który pierwszy przekroczy linię mety.
- W trakcie wyścigu zawodnicy nie mogą skracać ani zmieniać wyznaczonej przez organizatora trasy.
- W przypadku, gdy zawodnik zjedzie z trasy powinien powrócić na trasę wyścigu i rozpocząć wyścig w tym samym punkcie, w którym zjechał.
- Zawodnik nie może przyjmować ani otrzymywać żadnego rodzaju pomocy technicznej podczas trwania swojego wyścigu z wyjątkiem miejsc do tego wyznaczonych (boksów technicznych), w tym również od innych zawodników.
- Zawodnicy nie mogą przeprowadzać treningów po trasie podczas rozgrywania wyścigów.
- Podczas trwania wyścigu zawodnik nie może używać wulgarnych słów, zachowywać się w sposób niesportowy, nie przestrzegać regulaminu jak również okazywać brak szacunku dla organizatorów wyścigu.
- Zawodnik musi przestrzegać zasad dobrego wychowania podczas trwania całego wyścigu oraz nie utrudniać zawodnikowi szybszemu wyprzedzenia go na trasie wyścigu.
- Zawodnicy powinni szanować zieleń i jechać tylko po oficjalnie wytyczonej trasie.
- Zawodnik musi unikać zanieczyszczania terenu i pozostawiania śmieci na trasie wyścigu.
- Zawodnicy zdublowani zdejmowani są na bieżąco.
- Każdy startujący w zawodach uczestniczy w nich na własną odpowiedzialność (bądź opiekuna prawnego).
- Każdy startujący stwierdza, iż jego stan zdrowia pozwala mu na wzięcie udziału w wyścigu.
- Organizator ma prawo nie dopuścić zawodnika do startu.
- Rodzice oraz opiekunowie startującego zawodnika nie mogą podczas wyścigu jechać przy nim na rowerze bądź biec przy nim.
- Każdy startujący wyraża zgodę na przetwarzanie swoich (lub swojego podopiecznego) danych osobowych podanych przy rejestracji w rozumieniu stawy o ochronie danych osobowych z dnia 29 sierpnia 1997 r. (Dz.U.2002.101.926) oraz wykorzystania wizerunku przez Organizatora Pucharu Mazowsza MTB XC w celu promocji i upowszechniania sportu oraz kultury fizycznej, w tym publikacji wyników, zdjęć i sprawozdań z zawodów w prasie, na stronach internetowych i w informatorach branżowych.
- W kategorii wentylki, żak młodszy i żak starszy rywalizacja zostanie przeprowadzone w xc combined to oznacza, że wyścig zostanie poprzedzony przejazdem przez sekcje techniczne. Zawodnicy będą mieli do pokonania 4 sekcji techniczne.
- Pozostałe zasady zgodnie z przepisami PZKol.

Protesty:

- Każdy z zawodników może złożyć pisemny protest na ręce Sędziego Głównego wyścigu na temat powstałych wątpliwości. Protest powinien zostać złożony przez zawodnika w ciągu 20 minut po zakończeniu wyścigu przez ostatniego zawodnika, w którym uczestniczył
- Jeżeli protest dotyczy jednego z trzech pierwszych finiszujących zawodników w danej kategorii ceremonia dekoracji będzie opóźniona do chwili podjęcia przez Komisję Sędziowską decyzji o ostatecznym rozstrzygnięciu.
- Decyzja podjęta w tej sprawie przez Sędziego Głównego i Organizatora wyścigu jest ostateczna.

17. Nagrody

Dekorowanych będzie pierwszych 3 zawodników w każdej kategorii zawodów chyba, że w kategorii wystartuje mniej niż 5 zawodników, wówczas dekorowany może być tylko pierwszy zawodnik (decyduje o tym organizator).

18. Wyniki

Po zakończeniu zawodów wyniki zatwierdzone przez sędziów będą publikowane na stronie protimer.pl.

19. Punktacja cyklu

Każdy ze startujących w kolejnych edycjach zdobywa punkty wg zajętego podczas wyścigu miejsca w swojej kategorii. Suma zdobytych punktów decyduje o wyłonieniu zwycięzcy całego cyklu Puchar Mazowsza MTB XC 2023.

Zwycięza zawodnik, który uezbiera największą ilość punktów w danej kategorii. Punkty zostaną przyznawane w następujący sposób: 1miejsce-25pkt, 2-22pkt, 3-20pkt, 4-18pkt, 5-16pkt, 6-15pkt, 7-14pkt, 8-13pkt, 9-12pkt, 10-11pkt, 11-10pkt, 12-9pkt,13-8pkt, 14-7pkt, 15-6pkt, 16-5pkt, 17-4pkt, 18-3pkt, 19-2pkt, 20-1pkt.

Warunkiem wygrania bądź zajęcia jednego z trzech miejsc w klasyfikacji końcowej Pucharu Mazowsza MTB XC w każdej z kategorii jest posiadanie odpowiedniej ilości punktów oraz obecność osobista bądź za pośrednictwem swojego przedstawiciela na finale. Do klasyfikacji generalnej Pucharu Mazowsza MTB XC 2023 zaliczane będą punkty zdobyte w pięciu najlepszych startach. Przy równej liczbie punktów decyduje miejsce osiągnięte na ostatniej, finałowej edycji. Zawodnik niestartujący w ostatniej edycji zobowiązany jest do potwierdzenie swojej obecności przed wyścigiem swojej kategorii, aby zostać ujęty w końcowej klasyfikacji generalnej.

Punktacja drużynowa (klasyfikacja generalna):

Warunkiem przystąpienia do klasyfikacji drużynowej jest zgłoszenie minimum 3 zawodników startujących pod wspólną nazwą. Do klasyfikacji będzie brany najwyższy wynik osiągnięty przez zawodnika w kategorii.

Przy czym punkty są obliczane procentowo ze względu na kategorie. W klasyfikacji generalnej zostanie ujętych pięć najlepszych wyników:

100% Elita Mężczyzn, Orlik,
90% Junior, Masters I, Elita Kobiet,
80% Junior Młodszy, Juniorka, Masters II,
70% Młodzik, Juniorka Młodsza, Masters Kobiet
60% Młodziczka

Drużyna musi odnotować minimum pięć startów w sezonie. Dekoracja klasyfikacji klubowej odbędzie się po zakończeniu ostatniej edycji cyklu.

20. Postanowienia końcowe

Decyzja czy stosować przepis 80% dla XCO podejmuje Sędzia Główny po uzgodnieniu z Organizatorem.

Zawodnicy podczas zgłaszania w biurze zawodów zobowiązani są do posiadania dokumentu potwierdzającego tożsamość oraz do podpisania oświadczenia o zapoznaniu się z regulaminem.

Osoby poniżej 18 roku życia biorą udział w imprezie za zgodą rodziców lub opiekunów.

Za szkody wynikłe wobec uczestników jak i osób trzecich organizatorzy nie odpowiadają.

Zawodnicy mają obowiązek startu w kaskach sztywnych i na sprawnych rowerach.

We wszystkich sprawach nieobjętych niniejszym regulaminem decyduje Sędzia Główny w porozumieniu z Organizatorem.

Nieznajomość niniejszego regulaminu nie będzie uznawana przez organizatora za wytłumaczenie.

Regulamin sekcji technicznej Pucharu Mazowsza MTB XCO 2023

1. Sekcja techniczna jest rozgrywana w dniu zawodów, dla kategorii wentylek (chłopcy i dziewczęta) oraz żak młodszy, żaczka młodsza, żak starszy oraz żaczka starsza.
2. Każdy zawodnik ma do pokonania 4 sekcje techniczne,

Wentylki obowiązuje: slalom, jazda po prostej, przenoszenie bidonu z krzesła na krzesło, pokonanie dwóch zakrętów.

Żaki obowiązuje: przenoszenie bidonu z ziemi, przejazd po paletach, przejazd nad belką, przejechanie po desce.

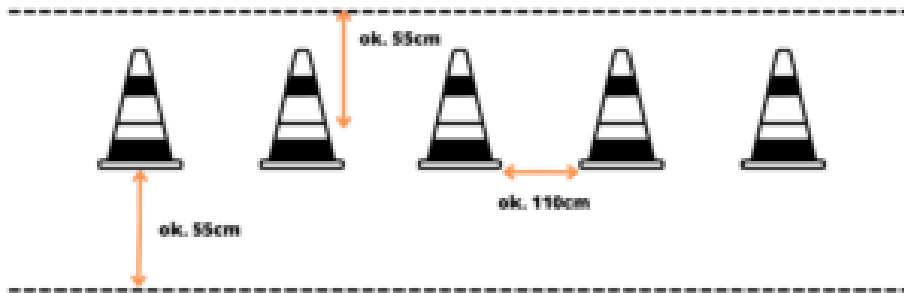
3. Za każdą pokonaną przeszkodę zawodnik może uzyskać 2 punkty. Szczegółowa punktacja:

Slalom :

Przejazd bezbłędny - 2 punkty

Dotknięcie pachołka rowerem lub ciałem pachołka; prawidłowo przejechany slalom, ale delikatne wyjechanie jednym kołem za linię ograniczającą strefę przejazdu slalomu - 1 punkt

Niedokończenie sekcji – przewrócenie pachołka, podparcie się nogą, przesunięcie pachołka, wyjechanie dwoma kołami za linię ograniczającą strefę przejazdu slalomu - 0 punktów



Przejazd po prostej:

Przejazd bezbłędny (bez dotknięcia przeszkód kołem/kołami) - 2 punkty

Najechanie na linię ograniczającą strefę - 1 punkt

Przekroczenie kołem strefy ograniczającej – 0 punktów

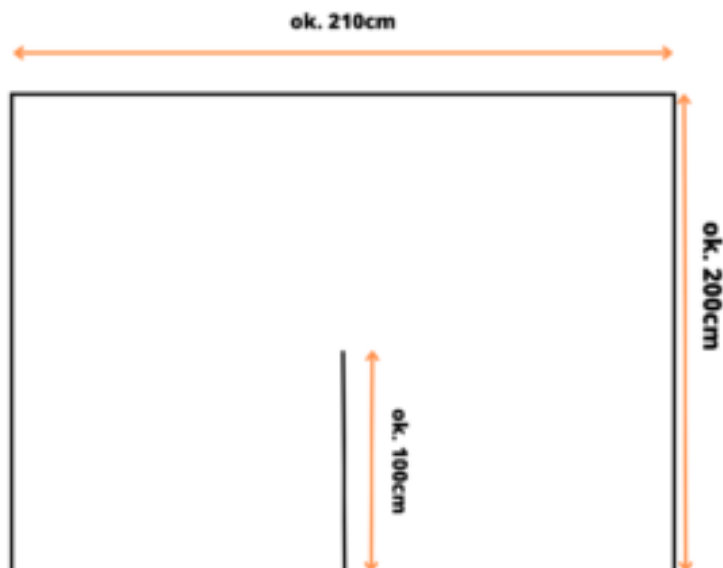


Zakręty:

Przejazd bezbłędny - 2 punkty

Najechanie kołem na linię/znaczniki ograniczające strefę przejazdu powyżej 2 razy - 1 punkt

Niedokończenie sekcji – przewrócenie pachołka, podparcie się nogą, przesunięcie pachołka, wyjechanie za linię/znaczniki ograniczające strefę przejazdu 3x i więcej – 0 punktów



Przenoszenie bidonu z krzesła na krzesło:

Przejazd bezbłędny – trwale ustawienie bidonu (bidon nie może spaść przez 5 sekund od ustawienia go na krzesło) - 2 punkty

Postawienie bidonu, ale tak, że do 5 sekund się przewraca; Postawienie bidonu, następnie zahaczenie go nogą, częścią roweru (kołem, pedałem itp.) - 1 punkt

Niedokończenie sekcji – nie podniesienie bidonu, przewrócenie się w trakcie wykonywania sekcji lub od razu po postawieniu bidonu; podparcie się nogą w czasie wykonywania sekcji lub potrzymanie, oparcie się o krzesło, rzucenie bidonu, a nie jego postawienie (sekcja niezaliczona nawet, gdy zawodnik wykona rzut z pozycji schylonej) - 0 punktów



Przenoszenie bidonu z ziemi:

Przejazd bezbłędny – trwale ustawienie bidonu (bidon nie może spaść przez 5 sekund od ustawienia go na krzesło) - 2 punkty

Postawienie bidonu, ale tak, że do 5 sekund się przewraca; Postawienie bidonu, następnie zahaczenie go nogą, częścią roweru (kołem, pedałem itp.) - 1 punkt

Niedokończenie sekcji – nie podniesienie bidonu, przewrócenie się w trakcie wykonywania sekcji lub od razu po postawieniu bidonu; podparcie się nogą w czasie wykonywaniu sekcji lub potrzymanie, oparcie się o krzesło, rzucenie bidonu, a nie jego postawienie (sekcja niezaliczona nawet, gdy zawodnik wykona rzut z pozycji schylonej) - 0 punktów

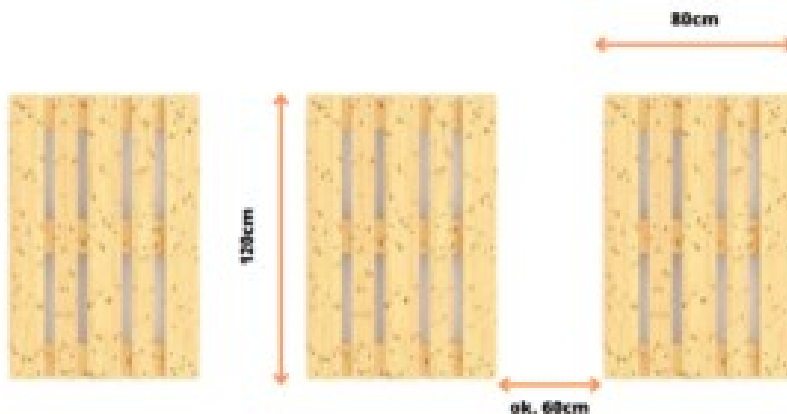


Europalety:

Przejazd bezbłędny - 2 punkty

Niedokończenie sekcji – nie przejechanie wszystkich palet; zatrzymanie się podczas wykonywania sekcji (podparcie się nogą, wywrotka) - 0 punktów

*Przesunięcie europalet podczas wykonywania sekcji nie wpływa na ocenę.



Przejazd nad belką:

Przejazd bezbłędny - 2 punkty

Dotknięcie lub/i przesunięcie belki (bez jej przewrócenia) – 1 punkt

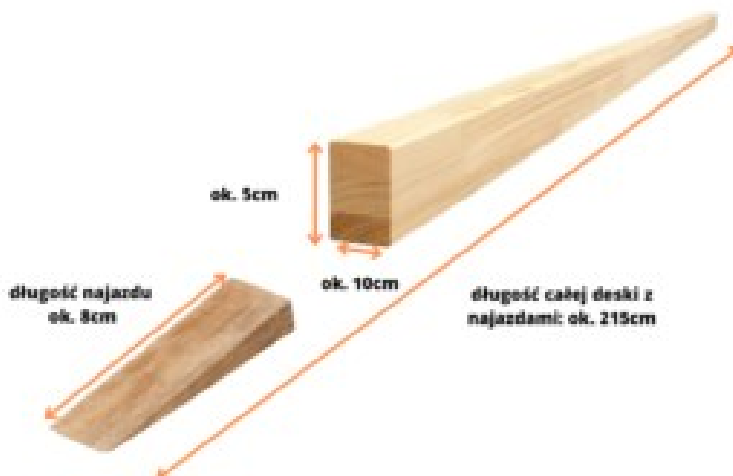
Niedokończenie sekcji (wywrotka, przewrócenie belki, wypięcie i dotknięcie podłoża, podparcie się nogą) – 0 punktów



Przejazd po desce

Przejazd bezbłędny (przejechanie obydwojma kołami całej deski) - 2 punkty

Niedokończenie sekcji (wywrotka, zjazd z deski, dotknięcie podłoża, podparcie się nogą, itp.) – 0 punktów



4. Punktacja

8-7 punktów
6-5 punktów
4-3 punkty
2-0 punktów

Żaki

1 blok startowy, +0 sekund
2 blok startowy, +5 sekund
3 blok startowy, +10 sekund
4 blok startowy, + 15 sekund

Wentylki są ustawiane w blokach startowych według powyższej punktacji i puszczane na trasę w jak najmniejszym możliwym odstępie czasowym pomiędzy poszczególnymi blokami, na gwizdek sędziego.

Zawodnicy są ustawiani na starcie wyścigu głównego w odpowiednich sektorach, ze stratą czasową. Zawodnicy są ustawiani według:

1. Liczby punktów uzyskanych na sekcji technicznej
2. Aktualnego rankingu klasyfikacji generalnej Pucharu Mazowsza MTB XCO 2023
3. Zeszłorocznej klasyfikacji generalnej Pucharu Mazowsza MTB XCO 2022 (w przypadku pierwszego startu w sezonie)
4. Kolejności losowej.

5. Wymiary sekcji

Podane wymiary są orientacyjne i organizator zastrzega sobie możliwość zmiany wymiarów poszczególnych elementów sekcji technicznej oraz wyłączenie danych elementów z rywalizacji ze względu na różnorodność dostępnego terenu i pogody.

6. Pozostałe zasady

Nie ma możliwości powtórzenia sekcji technicznej, np. podczas wybrania złej ręki w sekcji podnoszenia bidonu, bądź po nieudanej próbie wykonania sekcji. Jeśli na sekcji znajduje się przeszkoda, która może utrudnić wykonanie ćwiczenia, należy zgłosić ten fakt sędziemu przed wjazdem na sekcję. Sekcję można powtórzyć w szczególnym wypadku, tj. w razie awarii sprzętu podczas wykonywania sekcji oraz utrudnienia przejechania sekcji przez osoby trzecie (np. wejście na tor przejazdu osób postronnych).

W czasie przeprowadzenia oceniania sekcji technicznej na torze może się znajdować jedynie sędzia i zawodnik, który w danym momencie jest oceniany.

Zawodnicy przystępują do sekcji technicznych według wskazania przez sędziego.

Oficjalny trening na sekcji technicznej jest przewidziany do godziny 09:50. Po tej godzinie obowiązuje zakaz wejścia na tor wszystkich osób poza sprawdzanym zawodnikiem oraz sędzią.

Zawodnik zobowiązany jest do startu na tym samym rowerze w sekcji technicznej i w wyścigu głównym.

Sekcja techniczna odbywa się w godzinach 10:00 – 12:30.

Na sekcji technicznej dozwolone jest skakanie na rowerze. Przeszkodę można pokonać jadąc lub skacząc. Niedozwolone jest dotknięcie ciałem ziemi podczas pokonywania danej przeszkody.

Polski Związek Kolarski
Regulamin ZATWIERDZONO
Pruszków, dn. 01.06.2023 r.

DYREKTOR SPORTOWY
Polskiego Związku Kolarskiego



Marek Rutkiewicz